

# WOCHENPLAN FRÜHLING 2024

Standort Kleineschholzweg 5



Café willKOMMEN: Mo, Di, Mi, Fr 10:00 – 18:00 Uhr, Do 14:00 – 18:00 Uhr

Gambischer Mittagstisch: Mo, Mi, Fr ca. 13:00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				11:00 – 13:00 Uhr <b>Früher Vogel</b> (Vorgespräch erwünscht)		10:00 – 13:00 Uhr <b>Puls und Impuls Perkussions- Workshop</b> Teil 1 Termine: 17.03., 12./26.05., 09.06. 14.07., 04.08., 01.09., 13.10., 10.11.
12:30 – 14:00 Uhr <b>Puppenbau</b>	16:30 – 18:30 Uhr <b>Die EinzigArtigen</b> Inklusives Theater	14:00 – 15:30 Uhr <b>Fotografie</b>	15:15 – 16:30 <b>Yoga für alle</b>	12:30 – 14:00 Uhr <b>Qi Gong</b>	14:00 – 18:00 Uhr <b>Weidenflechten Workshop</b> 1. Samstag im Monat	14:00 – 17:00 Uhr <b>Puls und Impuls Perkussions- Workshop</b> Teil 2
15:00 – 17:00 Uhr <b>Lyrische Schreibwerkstatt</b>	16:45 – 18:45 Uhr <b>Kunsttherapie</b> Gruppe (Vorgespräch erwünscht)	14:00 – 16:00 Uhr <b>Origami</b>	15:00 – 18:00 Uhr <b>Computersprechstunde</b>	14:00 – 16:00 Uhr <b>Nähcafé mit Hatice</b>	14:00 – 16:00 Uhr <b>Musik-Impro für alle</b> 14-tgl. (1. und 3. Samstag)	
15:00 – 16:30 Uhr <b>MalRaum</b> nach Arno Stern	17:00 – 19:00 Uhr <b>Musiktherapie</b> Gruppe 14-tgl. (2. und 4. Dienstag) (Auf Selbsthilfebasis)	16:00 – 17:30 Uhr <b>Theatertherapie</b> Gruppe (Vorgespräch erwünscht)	16:00 – 18:00 Uhr <b>Ich &amp; Du Skulpturenbau</b>	15:00 – 17:00 Uhr <b>Ataya Teezeremonie</b> mit moderiertem Gespräch	16:00 – 19:00 Uhr <b>BettlerChor</b> Arbeiterlieder u.v.m. 14-tgl. (1. und 3. Samstag)	
16:00 – 18:00 Uhr <b>Afrofusion Dance</b>	18:30 – 20:30 Uhr <b>THEATER KOMPLEX</b> (Vorgespräch erwünscht)	16:30 – 18:00 Uhr <b>MalRaum</b> nach Arno Stern	17:00 – 19:00 Uhr <b>Afrokaribische Per- kussion</b> 14-tgl. für Fortgeschrittene	15:30 – 17:30 Uhr <b>Männerkreis</b> 14-tgl. (Vorgespräch erwünscht)		
17:30 – 19:00 Uhr <b>Portraitzeichnen</b>		18:30 – 20:00 Uhr <b>Tanz dich schwerelos!</b>	18:00 – 19:00 Uhr <b>Capoeira 14-tgl.</b>			
18:00 – 19:30 Uhr <b>Tango</b>		18:30 – 20:30 Uhr <b>Hände, Herz und Hirn</b> für Frauen (Vorgespräch)	18:00 – 21:00 Uhr <b>Computerplausch inklusive</b> 14-tgl. (1. und 3. Do)			