

# WOCHENPLAN HERBST 2024

Standort Kleineschholzweg 5



Café willKOMMEN: Mo, Di, Mi, Fr 10:00 – 18:00 Uhr, Do 14:00 – 18:00 Uhr

Gambischer Mittagstisch: Mo, Mi, Fr ca. 13:00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				<b>11:00 – 13:00 Uhr</b> <b>Früher Vogel</b> (Vorgespräch erwünscht)	<b>10:30 – 13:00 Uhr</b> <b>Beats &amp; Bytes</b> Termine: 07.09., 19.10., 09.11., 14.12.24	<b>10:00 – 13:00 Uhr</b> <b>Puls und Impuls</b> <b>Perkussions-</b> <b>Workshop</b> Teil 1 Termine: 17.03., 12./26.05., 09.06. 14.07., 04.08., 01.09., 13.10., 10.11.
<b>12:30 – 14:00 Uhr</b> <b>Puppenbau</b>	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b> <b>Lyrische Schreib-</b> <b>werkstatt</b> 14tgl. 2. und 4. Dienstag (Vorgespräch erwünscht)	<b>14:00 – 15:30 Uhr</b> <b>Fotografie</b>	<b>15:15 – 16:30 Uhr</b> <b>Achtsames Yoga</b> (Pausiert bis Mitte September)	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b> <b>Nähcafé mit Hatice</b>	<b>14:00 – 18:00 Uhr</b> <b>Weidenflechten</b> <b>Workshop</b> 1. Samstag im Monat	<b>14:00 – 17:00 Uhr</b> <b>Puls und Impuls</b> <b>Perkussions-</b> <b>Workshop</b> Teil 2
<b>15:00 – 16:30 Uhr</b> <b>MalRaum</b> nach Arno Stern	<b>16:30 – 18:30 Uhr</b> <b>Die EinzigArtigen</b> Inklusives Theater	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b> <b>Origami</b>	<b>15:00 – 18:00 Uhr</b> <b>Computersprechstunde</b>	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b> <b>Ataya Teezeremonie</b> mit moderiertem Gespräch	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b> <b>Musik-Impro für alle</b> 14-tgl. (1. und 3. Samstag)	
<b>15:30 – 17:30 Uhr</b> <b>Afrofusion Dance</b>	<b>16:45 – 18:45 Uhr</b> <b>Kunsttherapie</b> Gruppe (Vorgespräch erwünscht)	<b>16:00 – 17:30 Uhr</b> <b>Theatertherapie</b> Gruppe (Vorgespräch er- wünscht)	<b>16:00 – 18:00 Uhr</b> <b>Ich &amp; Du</b> <b>Skulpturenbau</b>	<b>15:30 – 17:30 Uhr</b> <b>Männerkreis</b> 14-tgl. (Vorgespräch er- wünscht)	<b>16:00 – 19:00 Uhr</b> <b>BettlerChor</b> Arbeiterlieder u.v.m. 14-tgl. (1. und 3. Samstag)	
<b>17:30 – 19:00 Uhr</b> <b>Portraitzeichnen</b>	<b>17:00 – 19:00 Uhr</b> <b>Musiktherapie</b> Gruppe 14tgl. (2. und 4. Dienstag) (Auf Selbsthilfebasis)	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b> <b>MalRaum</b> nach Arno Stern	<b>17:00 – 19:00 Uhr</b> <b>Afrokaribische Per-</b> <b>kussion</b> 14-tgl. für Fortgeschrittene		<b>16:00 – 18:00 Uhr</b> <b>Lyrische Schreib-</b> <b>werkstatt</b> 14tgl. 1. und 3. Samstag (Vorgespräch erwünscht)	
<b>18:00 – 19:30 Uhr</b> <b>Tango</b>	<b>18:30 – 20:30 Uhr</b> <b>THEATER KOMPLEX</b> (Vorgespräch erwünscht)	<b>18:30 – 20:00 Uhr</b> <b>Tanz dich schwerelos!</b>	<b>18:00 – 19:00 Uhr</b> <b>Capoeira 14-tgl.</b>			
		<b>18:30 – 20:30 Uhr</b> <b>Hände, Herz und Hirn</b> für Frauen (Vorgespräch				